

FOA SOSU

august 2022 - nr. 3



**For at klare et
job i en akut-
modtagelse,
skal man
kunne trives
i kaos.**

Side 4-7

FOA SOSU 3

AUGUST 2022

INDKALDELSE
TIL GENERAL-
FORSAMLING
SIDE 9

DET FASTE

Leder	3
Kort og godt	14, 28
Regler og rettigheder	34
SOSU-kryds	35

10 VERDENS BEDSTE ARBEJDSPLADS HAR OGSÅ BRUG FOR EN TILLIDSREPRÆSENTANT

Charlotte Most har valgt at engagere sig, fordi hun er glad for sin arbejdsplads.



12 BETINA VAR DER FOR MIG

Da Lærke Thorup blev indkaldt til tjenstlig samtale på grund af fravær, trådte tillidsrepræsentant Betina Kisse Pedersen til.

16 VIRKELIGHEDENS TRILLE

Arbejdet på en fødegang er benhårdt. Men social- og sundhedsassistent Mette Pedersen har svært ved at forestille sig at skulle være nogen som helst andre steder.

22 MØDT MED MISTILLID

Social- og sundhedshjælper Vadim Thelin oplever bivirkninger efter corona-vaccine og kæmper for at blive taget alvorligt.

26 TVÆRFAGLIGHED PÅ TELEVÆNGET

At arbejde tværfagligt kræver vilje til dialog og respekt for andres faglighed og dømmekraft.

30 EN SJOVERE ERHVERVSPRAKTIK

Selvom man har en mor, der er social- og sundhedsassistent, er det ikke sikkert, at man ved, hvad hun laver.

32 NORA HAR ORDET

Nora Abd Elfattah elsker sit arbejde som social- og sundhedshjælper og vil gerne inspirere andre med anden etnisk baggrund til at tage uddannelsen.

SOCIAL- OG
SUNDHEDSAFDELINGEN

FOA

FOA Social- og Sundhedsafdelingen. Godthåbsvej 15, 2000 Frederiksberg
Tlf.: 4697 2222, sosu@foa.dk, www.foa.dk/sosu

Ansvarshavende Tina Græsted, tigr@foa.dk, formand
Redaktør Anne Guldager (angul@foa.dk).

Layout Karen Hedegaard. Tryk Stibo Complete. Oplag 18.600. ISSN 2596-4119

FORSIDE: SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTERNE ADRIAN BERVILD OG RIE LUDVIG. FOTO: MARK KNUDSEN / MONSUN

KÆRE KOLLEGA

Jeg håber, at du nyder sommeren, der jo heldigvis er hos os endnu.

I fagforeningen gør vi os klar til et travlt efterår med fornyelse af vores overenskomster.

Indsamlingen af medlemmernes krav til de private overenskomster kører i de næste måneder, og derefter skal der forhandles. De nye overenskomster skal træde i kraft pr. 1. april 2023. I FOA SOSU vedrører det især medlemmer i private hjemmeplejefirmaer og vikarbureauer.

FOA har med kampagnen "mere lighed løfter os alle" også skudt kampagnen for fornyelsen af overenskomsterne i 2024 i gang. Her gælder det vores overenskomster på det offentlige område, dvs. Staten, regioner og kommuner.

"Mere lighed løfter os alle" er en kampagne, som tager udgangspunkt i, at vi skal have gjort op med den lave løn i de kvindedominerede fag.

FOAs ønske er, at vi får hævet lønnen for dem, som får mindst, og som lige nu bliver hårdest ramt af den galoperende inflation – ud fra deisen om at en liter mælk koster det samme, uanset om man er højtlønnede eller lavtlønnede.

FOA fortsætter desuden kampen for, at vi får lønforhøjelser i kroner i stedet for procent, så forskellen mellem en høj og en lav løn ikke bliver ved med at vokse.

For at få denne kampagne godt ud at leve hos vores tillidsrepræsentanter, tager vi den 6.-7. september på løntræf i Fredericia sammen med andre FOA-tillidsrepræsentanter fra hele landet.

Jeg håber, at du støtter op om, at din lokale tillidsrepræsentant kommer afsted. At deltage i den slags er nemlig også arbejde – et vigtigt arbejde for fællesskabet.

For kun sammen gør vi forskellen.

God OK-kamp.



En liter mælk koster det samme, uanset om man er højtlønnede eller lavtlønnede.



Adrian Bervild og Rie Ludvig har været ansat i akutmodtagelsen i henholdsvis 3 og 2,5 år. Begge har erhvervet sig nogle ekstra kasketter undervejs – Adrian Bervild som tillidsrepræsentant og Rie Ludvig som mentor for nyansatte social- og sundsassistenter samt sygeplejersker.



HØJT TEMPO OG STOR FAGLIGHED

Et job i en akutmodtagelse er ikke for alle, men kan man klare det, kan man nok klare det meste, mener social- og sundhedsassistenterne Rie Ludvig og Adrian Bervild.

TEKST ANNE GULDAGER
FOTO MARK KNUDSEN/MONSUN

Akutmodtagelsen på Herlev Hospital er Danmarks største og travleste. I løbet af et år passerer 97.000 patienter gennem afdelingen.

Inden patienterne sendes videre til indlæggelse på en sengeafdeling eller tager hjem igen, er mange af dem i kontakt med Rie Ludvig eller Adrian Bervild – eller med en af de andre social- og sundhedsassistenter, der arbejder i en af akutmodtagelsens to søjler: Medicinsk og kirurgisk.

Rie Ludvig og Adrian Bervild arbejder begge i medicinsk søjle. Det betyder, at de kan møde patienter med symptomer og sygdomme inden for smerter, infektions-, stofskifte- og lungesygdomme, cancer, blodsygdomme, neurologiske sygdomme og sygdomme i hjerte og kredsløb.

”Vi bliver tildelt et speciale, når vi møder ind, men specialerne overlapper ofte hinanden. Eksempelvis kan neurologiske symptomer stamme fra kardiologisk sygdom. Det kræver et veludviklet klinisk blik, og at man er god til at reflektere”, siger Adrian Bervild.

BRUG FOR ALLE KOMPETENCER

Selvom Adrian Bervild har været på afdelingen i forholdsvis kort tid, 3 år, har hans job udviklet sig meget i den tid, fortæller han.

”Dels har jeg selv fået mere erfaring, men det var også som om, de lige skulle finde ud af, hvad vores faglighed var, og hvad vi kunne. Der var mange ting, vi ikke måtte til at begynde med”.

Akutmodtagelsen opdeler patienterne i grønne, gule, orange og røde, alt efter hvor meget det haster at få dem i behandling.

Da Adrian Bervild begyndte på





afdelingen, tog social- og sundhedsassistenterne sig kun af grønne og gule patienter, men sådan er det ikke længere, fortæller han.

"Der er udviklet et særligt kompetenceprogram for social- og sundhedsassistenterne på afdelingen, og vores kompetenceområde udvides hele tiden. Nu laver vi stort set det samme som sygeplejerskerne bortset fra at blande antibiotika og sætte IV-medicin op".

80 PROCENT KOORDINATOR

En af de funktioner, som social- og sundhedsassistenterne ikke måtte varetage tidligere, er funktionen som koordinator. Den sad sygeplejerskerne på, men nu bruger Rie Ludvig en stor del af sin arbejdstid som koordinator.

Hun sørger for, at det relevante udstyr og personale er klar, når der er en ambulance på vej; holder styr på, at lægerne tilser patienterne i den nødvendige rækkefølge; giver besked til sengeafdelingen, hvis patienten skal

indlægges; kontakter hjemmeplejen eller den kommunale akutfunktion, hvis patienten skal hjem – og sørger i det hele taget for, at der er det flow, der skal til, for at patienterne kommer væk fra akutmodtagelsen så hurtigt som muligt.

"Det vigtigste ord her er faktisk flow", siger Adrian Bervild.

EN SÆRLIG PERSONLIGHED

Et job i akutmodtagelsen er ikke for alle, fastslår Rie Ludvig.

"Kan man være her, kan man nok klare det meste. De, der rejser, gør det ofte inden for det første år, fordi de finder ud af, at det ikke er noget for dem. Man skal have en speciel personlighed for at være her. Man skal kunne trives i kaos og kunne håndtere de svære og nogle gange udadreagerende patienter og pårørende".

De kriterier opfylder Rie Ludvig og Adrian Bervild, men som for som så mange andre har pandemien slidt på dem, erkender de.

"Vi er heldigvis nu ved at være

ude på den anden side, men de sidste to år har været utrolig hårde med mængder af meget syge covid-patienter og hele arbejdsdage i isolationsudstyr", fortæller Rie Ludvig.

"Normalt kan vi godt have en fredfyldt vagt indimellem. Det oplevede vi ikke en eneste gang under pandemien", tilføjer Adrian Bervild. "Jeg har haft dage, hvor jeg er kommet hjem og har tænkt, at det her overlever jeg ikke – sådan tror jeg, vi alle sammen har følt indimellem".

Når det er sagt, lægger de begge vægt på, at akutafdelingen er et godt sted at være, hvis man vil udvikle sine kompetencer og ikke mindst have mulighed for at bruge dem.

GOD DYNAMIK

Da Rie Ludvig, der er 57 år, kom til afdelingen i 2020, var det ikke kun hendes faglige kompetencer, der sikrede hende jobbet, men faktisk også hendes alder, fortæller hun.

"Jeg var overrasket over, hvor nemt det var for mig at få et job. De fore-

FAKTA OM AKUTMODTAGELSEN

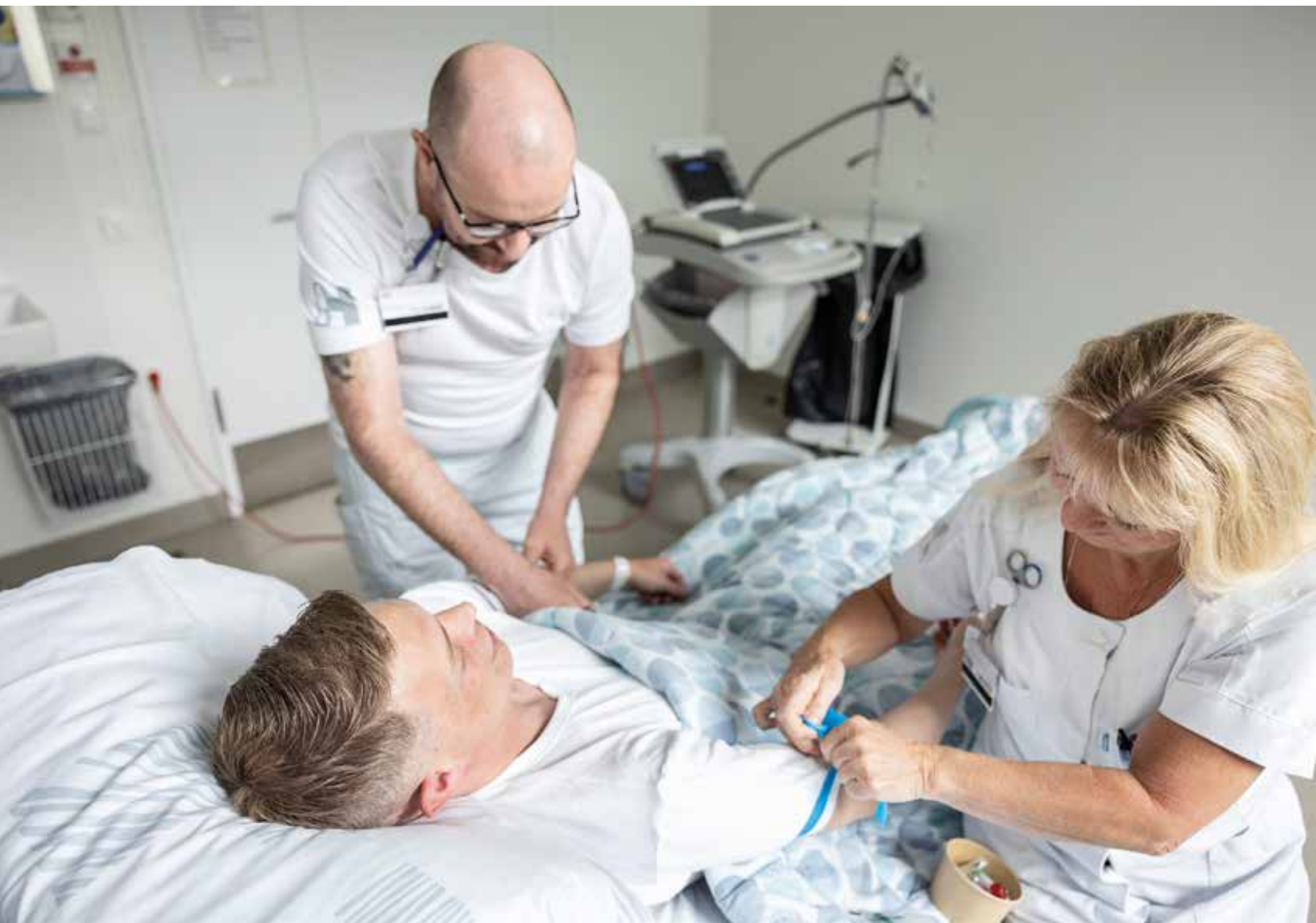
Akutmodtagelsen er opdelt i to søjler, hvor sygeplejersker, sekretærer og læger varetager patientens behandling og pleje inden for alle hospitalets specialer.

Medicinsk søjle behandler patienter inden for:

- Medicin (fx smerter, infektionssygdomme, stofskiftesygdomme og lungesygdomme)
- Onkologi (kræftsygdomme)
- Hæmatologi (blodsygdomme)
- Neurologi (sygdomme vedrørende hovedpine, hjerne og nerver)
- Kardiologi (sygdomme i hjerte og kredsløb)

Kirurgisk søjle behandler patienter inden for:

- Gastrokirurgi (mave- tarmkirurgi, fx blindtarmsbetændelse, mavesmerter)
- Gastromedicin (mave-tarmmedicin, fx leversygdomme, medicinske tarmsygdomme)
- Urologi (sygdomme i urinvejene, fx nyresygdomme og blæresygdomme)
- Ortopædkirurgi (sygdomme i knogler, sener og led)
- Alvorlige ulykker og traumer
- Mindre småskader



Adrian Bervild og Rikke Ludvig arbejder begge i den del af akutmodtagelsen, der tager sig af medicinske tilstande.

trækker social- og sundhedsassistenter med livserfaring, fordi vi er mere robuste. Jeg havde ikke forventet, at min alder ligefrem ville komme mig til gode”.

En af de ting, Adrian Bervild fremhæver ved arbejdet på akutafdelingen, er, at personalegruppen er blandet.

”Mænd tiltrækkes til afdelingen af tempoet, den høje faglighed og den prestige, de forbinder med arbejdet. Det giver en god dynamik, at vi er både mænd og kvinder, unge og mere erfarne”.

Både Rie Ludvig og Adrian Bervild er praktikvejledere. Selvom alle elever har givet udtryk for, at de har lært meget under deres praktik, har de også set elever, der er blevet skræmt af det høje tempo.

”Vi har haft elever, der efter at være stoppet hos os, har været overbeviste om, at tempo og miljø på et plejehjem er mere for dem. Men vi hører også meget positivt fra eleverne, blandt andet at vi har en meget sammentømret personalegruppe”, siger Rie Ludvig.

IKKE KEDELIGT

På vej ud ad døren for at tage sig af den næste patient, sammenfatter Rie Ludvig, hvad det er, der har fastholdt hende i jobbet – selv gennem en opslidende pandemi.

”Her er ikke kedeligt. Vi er her, fordi vi kan lide mangfoldigheden og har mulighed for at udvikle os. Samlet set er akutmodtagelsen et godt sted at arbejde, med gode kolleger og en høj faglighed”.

Adrian Bervild får det sidste ord: ”Man bliver dygtig af at være her”.

VALG

På FOA SOSUs generalforsamling onsdag den 16. november er der valg til flere af fagforeningens valgte poster.

ALLE MEDLEMMER, der ikke er fuldt ud overgået til en offentlig pension, kan stille op til de nævnte poster.

MEDDEL SKRIFTLIGT, hvilken post du opstiller til, enten pr. email til gfsosu@foa.dk eller med posten til FOA Social- og Sundhedsafdelingen, Godthåbsvej 15, 2000 Frederiksberg. Meddelelsen skal være fremme i fagforeningen senest den 19. oktober kl. 12.

OFFENTLIGGØRELSE af de opstillede kandidater finder sted på foa.dk/sosu og i fagforeningens nyhedsbrev.

FORMAND

Fagforeningens formand vælges for fire år ad gangen og har sin arbejdsplads i fagforeningen på Godthåbsvej. Som formand sidder man for bordenden og har det overordnede ansvar for den daglige, politiske ledelse af fagforeningen. Formanden, der vælges for fire år, er desuden medlem af forbundet FOAs øverste ledelse, hovedbestyrelsen, samt varetager en række andre tillidsposter.

Formand Tina Græsted er på valg og genopstiller.

FAGLIG SEKRETÆR

Som en af fagforeningens fire faglige sekretærer indgår man i den daglige politiske ledelse og har sin arbejdsplads i fagforeningen. De faglige sekretærer deler en række forskellige politiske ansvarsområder og er bindeled mellem fagforeningen og fællestillidsrepræsentanterne. Som faglig sekretær er man valgt for fire år.

Faglig sekretær Maria Konstantinidou er på valg og genopstiller.

BESTYRELSESMEDELM-/SUPPLEANT

Bestyrelsen har det overordnede politiske ansvar mellem generalforsamlingerne. Som medlem af bestyrelsen repræsenterer man alle medlemmer og ikke sin arbejdsplads eller sektor. Bestyrelsesmedlemmer er valgt for fire år. I bestyrelsens arbejde deltager desuden to suppleanter, valgt for to år.

Bestyrelsesmedlemmerne Christina Salkvist Frederiksen og Susan McAlden samt bestyrelsessuppleant Charlotte Bartholin er på valg og genopstiller.

KRITISK REVISOR

Fagforeningen har to valgte, kritiske revisorer samt en revisorsuppleant. Som kritisk revisor deltager man i bestyrelsens behandling af budget og regnskaber og er valgt for fire år.

Kritisk revisor Charlotte Christiansen er på valg og genopstiller.

FAGGRUPPEREPRESENTANTER

På generalforsamlingen er der desuden valg til faggrupperepræsentanter, der vælges for to år. Faggrupperepræsentanterne deltager i faggruppleandsmøder og arbejder sammen med den sektoransvarlige faglige sekretær i forbindelse med særlige aktiviteter for faggrupperne.

INDKALDELSE TIL **GENERALFORSAMLING 2022**

**Der indkaldes til generalforsamling i FOA Social- og Sundhedsafdelingen
onsdag den 16. november 2022 på Scandic Copenhagen, Vester Søgade 6,
København V. Alle medlemmer velkomne.**

PROGRAM

KL. 16–17.30: Spisning, indtjekning og ”markedsplads” med mulighed for at tale med medarbejdere fra fagforening og a-kasse og få information om pensionistklub, PenSam m.m.

KL. 17.30: GENERALFORSAMLING

DAGSORDEN

1. Velkomst
2. Godkendelse af forretningsorden
3. Valg af dirigenter
4. Valg af stemmeudvalg
5. Beretning
6. Budget og fastsættelse af kontingent
7. Indkomne forslag
8. Lovforslag
9. Valg

Man skal være til stede under det enkelte dagsordenspunkt for at kunne afgive sin stemme.

VALG. Som medlem kan du stille op til de poster, der er på valg (se side 8), medmindre du er holdt op med at arbejde og fuldt ud overgået til en offentlig pension.

I tilfælde af kampvalg kan der brevstemmes i fagforeningen 2.–15. november.

Medlemmer, der har brevstemt i fagforeningen, kan ikke stemme ved personvalg på generalforsamlingen.

FRIST. Forslag – herunder lovforslag og forslag til valg – skal være fagforeningen i hænde senest den 19. oktober kl. 12. Sendes til gfsosu@foa.dk eller med posten til FOA Social- og Sundhedsafdelingen, Godthåbsvej 15, 2000 Frederiksberg.

FORSLAG OG KANDIDATER offentliggøres efter fristens udløb på foa.dk/sosu og udsendes med fagforeningens nyhedsbrev.

TILMELDING TIL GENERALFORSAMLINGEN

skal ske på www.foa.dk/sosu-gf22 eller ved henvendelse til Hanne Jensen på telefon 4697 2200.

SKRIFTLIG BERETNING, inklusive forslag til arbejdsprogram og budget offentliggøres på www.foa.dk/sosu i uge 41 og som tillæg til næste nummer af FOA SOSU, der udkommer i uge 44.



VERDENS BEDSTE ARBEJDSPLADS HAR OGSÅ BRUG FOR EN TILLIDSREPRÆSENTANT

Trods en lidt turbulent start er Charlotte Most glad for sin rolle som tillidsrepræsentant, og hun ser frem til at komme rigtigt i gang.

TEKST ANNE GULDAGER
FOTO MARK KNUDSEN/MONSUN

.....
"Det er på tide, at jeg engagerer mig i den slags".

Sådan forklarer social- og sundhedsassistent Charlotte Most, hvorfor hun lod sig vælge som tillidsrepræ-

sentant for det faste vikarkorps på Bispebjerg Hospital.

"Jeg elsker mit arbejde i vikarkorps, men vi bliver tit brugt til at tømme skraldespande og rede senge. Det er fint nok, men vi har også en meget andet at byde ind med rent fagligt. Der mener jeg, at tillidsrepræsentanten har en rolle i at være med til at

synliggøre vores kompetencer. Det er meget udskiftning blandt personalet, og mange nye sygeplejersker ved ikke rigtigt, hvad man bruger en social- og sundhedsassistent til".

Charlotte Most understreger, at hun har "verdens bedste arbejdsplads og verdens bedste chef", men også verdens bedste arbejdsplads har

Vikarkorpsets ansatte er spredt over hele hospitalet, så Charlotte Most har en særlig udfordring i at gøre sig synlig som tillidsrepræsentant.

brug for en tillidsrepræsentant, mener hun.

"Jeg engagerer mig, fordi jeg nu har fundet en arbejdsplads, hvor jeg har lyst til at blive, og hvor der ikke hele tiden bliver sagt "vi plejer". Her nytter det at stille spørgsmål til den måde, tingene bliver gjort på".

EN RODET START

Charlotte Most blev valgt i december 2021 og gik til arbejdet med store forventninger.

Dem har hun endnu, men hun indrømmer, at hun var lige ved at miste modet, inden hun kom rigtigt i gang.

"Min forgænger havde håbet, at hun kunne få tid til at hjælpe mig i en overgangsperiode, men sådan er det jo ikke. Når man ikke er tillidsrepræsentant længere, skal man passe sit

almindelige arbejde på fuld tid, så jeg blev kastet ud i det. Det hjalp så heller ikke, at jeg fik en hjernerystelse og influenza oveni, så jeg blev sat helt ud af spillet".

Charlotte Most har "TR-tid" en formiddag om måneden, så hun har været nødt til at tage opgaverne i mindre bidder, alt efter hvad tiden har tilladt.

Vikarkorpsets ansatte er af gode grunde spredt over hele hospitalet, så Charlotte Most har måttet gøre sig synlig gennem emails. Den første udfordring har derfor været overhovedet at få et overblik over de fastansatte social- og sundhedsassistenter i korpset, så hun ved, hvem hun skal skrive til.

SKAL SELV TAGE ANSVAR

"Nu glæder jeg mig utrolig meget til at komme rigtig i gang", erklærer Charlotte Most.

Hun glæder sig til at kæmpe for at synliggøre sine kollegers kompetencer, og hun glæder sig til at komme længere ind i arbejdstidsregler, løntjek osv.

Medlemsbladet taler med hende i maj måned, så endnu er der et stykke tid til den grunduddannelse for tillidsrepræsentanter, som hun går i gang med i september. Indtil hun selv har styr på regler og paragraffer får hun hjælp af fællestillidsrepræsentanten.

Selvom Charlotte Most betragter sig som sine kollegers talerør, har man som ansat også et ansvar selv, understreger hun.

"Indimellem er der nok en tendens til, at vi går og beklager os til hinanden i stedet for selv at tage ansvar.



"Jeg engagerer mig, fordi jeg har fundet en arbejdsplads, hvor jeg har lyst til at blive", siger Charlotte Most.

Jeg vil gerne have gjort op med beklagelseskulturen og få folk til at være en del af løsningen. Jeg vil gerne vise kollegerne, at det er ok selv at banke på afdelingssygeplejerskens dør. Men jeg har også mange kolleger, der er meget garvede, og som sagtens kan selv, så jeg skal heller ikke være alt for meget fremme i skoene. Det vigtigste for en tillidsrepræsentant er nok at lytte, så man ved, hvad der er behov for".



UDDANNELSE AF TILLIDS-REPRÆSENTANTER

● I 2022 forventes 55 tillidsrepræsentanter at færdiggøre FOA SOSUs grunduddannelse.

Grunduddannelsen er betydeligt længere end i de øvrige FOA-afdelinger og andre faglige organisationer.

Foruden grunduddannelsen bliver FOA SOSUs tillidsrepræsentanter løbende tilbudt en lang række kurser, der kan klæde dem endnu bedre på til opgaven.

EN OK FAGFORENING

● I tre uger i august/september deltager FOA sammen med en række andre faglige organisationer i kampagnen "TR i OK fagforeninger". En OK-fagforening er en fagforening, der indgår overenskomst (OK), og som kender dit fag og din branche.

OK-fagforeninger er repræsenteret på arbejdspladserne af lokale tillidsrepræsentanter, der hjælper, hvis du har spørgsmål om for eksempel løn eller arbejdstid. Hvis der opstår problemer, kan tillidsrepræsentanten tage sagen op over for ledelsen. Tillidsrepræsentanten kan også hjælpe, hvis du bliver syg eller får andre problemer, som har med arbejdet at gøre.

Kontakt FOA SOSU, hvis du er i tvivl om, hvem der er din tillidsrepræsentant.

BETINA VAR DER FOR MIG

Da Lærke Thorup blev indkaldt til tjenstlig samtale på grund af fravær, trådte tillidsrepræsentant Betina Kisse Pedersen til. I stedet for blev samtalen til en snak om, hvordan Lærke kan fastholdes på arbejdspladsen.

TEKST OG FOTO ANNE GULDAGER

"Jeg er slet ikke vant til, at nogen er der for mig og vil hjælpe, ligesom Betina har gjort", siger social- og sundhedshjælper Lærke Thorup.

Hun har med egne ord "fået masser af lussinger" i sit 33-årige liv og fortæller blandt andet om en skoletid fyldt med skældud, hvor hun følte sig mobbet af lærerne, der ikke forstod, hvad hun kæmpede med.

Det vidste hun dårligt nok dengang. Det var nemlig først i en alder af 32 år, hun fik konstateret ADHD og fik en forklaring på, hvorfor det indimellem er så svært for hende at bevare overblikket og sortere i de mange indtryk.

Hjemme slås hun for at få hverdagen til at hænge sammen både for sig selv og familien, hvor også hendes datter har en diagnose. Og indimellem kokser det hele.

"Så er jeg nødt til vælge, om det er arbejdspladsen eller børne-

ne, der skal have mine sidste kræfter", forklarer hun.

TJENSTLIG SAMTALE VAR EN FEJL

I januar dumpede et brev ind i Lærke Thorups e-Boks. Hun var indkaldt til en tjenstlig samtale på grund af for meget fravær.

Det er her, tillidsrepræsentant Betina Pedersen kommer ind i billedet.

Lærke ringede til fagforeningen, der rådede hende til at hive fat i sin tillidsrepræsentant.

"Jeg blev tricket af, at der stod *tjenstlig samtale* i brevet til Lærke. Hvis det skal være noget, skal det være en fraværssamtale", siger Betina Pedersen.

Hvor en tjenstlig samtale kan være første skridt mod en afskedigelse, handler en fraværssamtale om, hvordan fraværet kan forhindres, og om hvad arbejdspladsen kan gøre i den forbindelse.

Lærke Thorup havde en gang tidligere været til samtale om sit fravær,

men Betina Pedersen kunne ikke se af referatet, at samtalen dengang havde rummet noget om, at der kunne tages særlige hensyn til Lærkes udfordringer.

STYR PÅ REGLERNE

Betina Pedersen har været tillidsrepræsentant siden 2017 og før da suppleant i en årrække, så hun har styr på regler og paragraffer og har også tidligere hjulpet et medlem i nogenlunde samme situation.

"Det er noget af det, jeg har i min rygsæk", som hun siger.

Den tjenstlige samtale blev aflyst, og samtalen kom til at handle om muligheden for at indrette arbejdet, så Lærke Thorup bedre kan overskue sin hverdag. Hun er gået ned i tid, og det er aftalt, at hendes vagter skal tilrettelægges, så der tages hensyn til, hvornår hendes mand er på arbejde.

På opfordring fra Betina Pedersen har Lærke Thorup desuden søgt om en såkaldt §56-aftale, der giver hendes





"Betina har vist mig, at der er nogen, der godt vil hjælpe mig", siger Lærke Thorup (tv).

arbejdsgiver mindre udgifter i forbindelse med sygefravær.

Om det vil være nok til at er nok til at fastholde Lærke på arbejdspladsen i det lange løb tør Betina Pedersen ikke garantere.

"Det er jo ikke sådan, at man er fredet, men jeg synes ikke, at arbejdsgiveren skal have lov til ikke at prøve".

FÅR LYST TIL AT GIVE MERE

Lærke Thorup vil stadig skulle slås med sin diagnose. Hendes til tider kaotiske tanker, manglende filter og problemer med at holde fokus og bevare overblikket forsvinder ikke.

Men med hjælp fra Betina Pedersen har hun fået indsigt i regler og rettigheder, og hun har fået nogle værktøjer, der hjælper hende til at

sætte ord på sine udfordringer.

"Betina har vist mig, at der er nogen, der rent faktisk godt vil hjælpe og guide mig den rigtige vej. Hun har gjort, at man gider blive ved. Hvis man bare bliver slået i hovedet hele tiden, giver man op. Men når der er nogen, der prøver at hjælpe, får man lyst til at give lidt mere og prøve lidt mere".

ULOVLIGE OPSLAG I JOURNALSYSTEMER

Fagforeningen får indimellem sager, hvor medlemmer er blevet bortvist på grund af uretmæssigt opslag i journalsystemet.

Opslag i journalsystemer er forbudt, hvis de ikke kan begrundes arbejdsmæssigt.



Heller ikke, hvis man bliver bedt om det af for eksempel en ven eller et familiemedlem, er det tilladt at slå op i vedkommendes journaloplysninger.

Reglerne gælder både i kommuner og region.

Alene i Region Hovedstaden har der i en periode på fem år har været 105 tilfælde, hvor sundhedspersonale har slået oplysninger op i journaler, som de ikke har haft lovlig adgang til. I nogle af tilfældene har det resulteret i fyringer og sågar politianmeldelse.



CYKELKAOS

Mange ansatte i hjemmeplejen bruger private cykler i forbindelse med deres arbejde. Desuden er cykling sundt, og både arbejdsgivere og sundhedsmyndigheder opfordrer derfor til, at man cykler til arbejde.

Men så skal forholdene også være i orden, og det er de ikke – i hvert fald ikke alle steder. Det mener tre tillidsrepræsentanter, der har sendt redaktionen flere eksempler på dårlige parkeringsforhold for cyklisterne.

For få og for små cykelstativer be-

tyder, at cyklerne står hulter til bulter med risiko for at vælte. Stativerne passer ikke til brede dæk eller cykler med cykelkurv. Og mange steder er stativerne ikke fastgjort og flytter sig derfor i blæsevejr med risiko for, at hjulene bliver skæve.

Mon ikke det ser ligesådan ud mange steder? Herfra skal lyde en opfordring til at gøre det mere attraktivt at tage cyklen med på arbejde ved at kæle lidt mere for cyklerne.

DAGHØJSKOLEN

DAGHØJSKOLEN I HVIDOVRE SØGER FRIVILLIGE

Daghøjskolen i Hvidovre er et aktivitetstilbud til yngre med let til moderat demens med fokus på kunst, kultur og natur. Har du forladt faget, men har lyst til at bruge din erfaring og kunnen, eller er du ung og ny i dit fag og vil gerne have noget ekstra at sætte på dit CV, kan du kontakte daghøjskolemedarbejder Maya Mørch, tlf.: 41 75 07 90, mail: fwt@hvidovre.dk

SYNES DU, AT DET ER DYRT AT VÆRE MEDLEM AF FAGFORENINGEN?

Så skal du huske, at kontingentet bliver trukket fra i skat, så du i virkeligheden betaler ca. 25 procent mindre, end der står på opkrævningen. Du skal ikke selv gøre noget. FOA indberetter beløbet til Skat.

Hvis du husker at bruge alle de rabatter, dit medlemskab giver adgang til, kan du spare så meget, at udgiften til kontingent bliver endnu mindre.

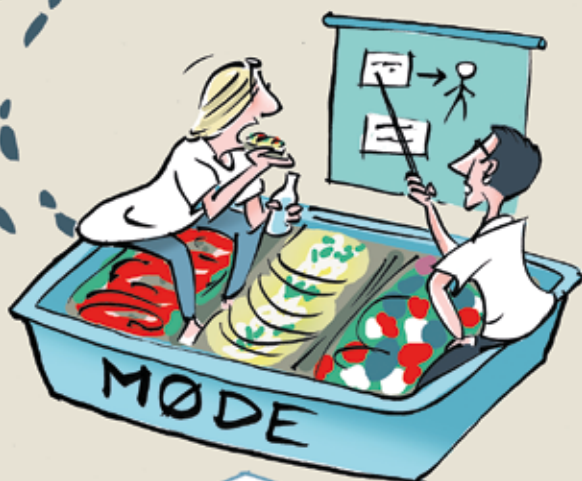
En FOA-familie med to børn kan typisk spare op til 3.000 kroner om året via PlusKortets rabatter og PenSams FOA-Fordele.

Læs mere om rabatter og FOA-fordele på www.foa.dk/medlemsfordele



ARBEJDER DU GRATIS?

- Læser du kørelister inden mødetid?
- Møder du ind før arbejdstid for at læse journaler?
- Møder du tidligere for at hjælpe dine kolleger?
- Springer du pauserne over?
- Bliver der holdt møder i din frokostpause?
- Har du overtid, som du ikke skriver på?
- Bliver du kontaktet af din leder, når du har fri?
- Tjekker du arbejdsmails i din fritid?



HVIS DU ARBEJDER GRATIS, får arbejdsgiveren ikke det reelle billede af, om der er nok personale i forhold til opgaver.

Ofte møder vi argumentet "jeg gør det for min egen skyld – det er ikke noget, jeg bliver bedt om".

Men måske ville din arbejdsgiver faktisk bede om det (og betale for det), hvis det ellers ikke blev gjort?

TAL MED HINANDEN OM, hvordan kulturen er på jeres arbejdsplads.
Arbejder I gratis? Er det rimeligt?
Hvem kan gøre noget ved det?

ILLUSTRATION: NIELS POULSEN



VIRKELIGHEDENS **TRILLE**



Som forberedelse til sin rolle som social- og sundhedsassistenten Trille var skuespiller Mette Horn med social- og sundhedsassistent Mette Pedersen i en nattevagt på fødegangen på Herlev Hospital.

Af personlige årsager har det ikke været muligt for Mette Pedersen selv at stille op til fotografering.



Arbejdet på en fødegang er benhårdt. Men social- og sundhedsassistent Mette Pedersen har svært ved at forestille sig at skulle være nogen som helst andre steder.

TEKST ANNE GULDAGER

FOTO ROLF KONOW/TV2 OG

RITZAU/SCANPIX

"Ja, jeg er nok en Trille", siger social- og sundhedsassistent Mette Pedersen, da journalisten stiller hende et spørgsmål, hun sikkert allerede har svaret på mange gange.

Medlemsbladet FOA SOSU besøgte fødegangen på Herlev Hospital, mens TV 2's serie "Dag og Nat" hver uge kører over skærmen med den erfarne og omsorgsfulde social- og sundhedsassistent "Trille" i skikkelse af Mette Horn som en af hovedpersonerne. Spørgsmålet ligger derfor lige for.

Men måske er det i virkeligheden Trille, der er Mette Pedersen og ikke omvendt? Det viser sig nemlig under interviewet, at Mette Pedersen havde skuespilleren med i en nattevagt i forbindelse med forberedelserne til serien.

ER PÅ FORKANT

Vicechefjordemoder Louise Wenzel-Petersen deltager i interviewet. Hun vil sikre sig, at det bliver tydeligt, hvor vigtige social- og sundhedsassistenterne er for arbejdet på fødegangen.

Da Mette Pedersen remser sine opgaver op – med vægten på sygeplejefaglige som blodprøvetagning, måling af blodsukker, venflon og medicin, tager Louise Wenzel-Petersen over:

"Du glemmer en masse. I har barselspleje, ammevejledning, og håndterer akutte situationer både

under og efter fødslen. I er sindssygt meget på forkant og kan for eksempel ofte se, om der bliver brug for at hjælpe barnet ud med en sugekop, før jordemoderen beder om det. De rutinerede social- og sundhedsassistenter kan byde ind med deres erfaring på en fødestue, hvis der står en nyuddannet jordemoder".

"Det er jo bare dagligdagen", indvender Mette Pedersen.

RO I MAVEN

Det er serviceassistenter, der tømmer fødestuer og gør dem klar igen, men Mette Pedersen begynder altid en vagt med at tjekke, at udstyret er i orden, så hun er klar, hvis der sker noget akut.

"Det er sådan noget som kuvøse, sugekopper, genoplivningsudstyr til de nyfødte og så videre. Og så går jeg en tur i medicinrummet og sørger for, at der ikke roder, og at der er fyldt op af den medicin, som jeg ved, vi får brug for. Så har jeg mere ro i maven".

Mette Pedersen har været på fødegangen i 17 år. Hun elsker sit job, og de mange negative historier i pressen om fødeområdet både ærgre og overrasker hende.

"Jeg tænker, *"åh nej, ikke igen – hvad er det, jeg ikke kan se?"*.

De negative historier har sammen med den generelle mangel på social- og sundhedsassistenter betydet, at det er blevet svært at tiltrække ansøgere, fortæller Mette Pedersen.

"Før i tiden kunne vi have 150-170 ansøgere til en stilling. Sidst var der 7".

Historierne i pressen handler blandt andet om travlhed blandt personalet.

"Det er rigtigt, at vi har fået mere travlt i løbet af de år, jeg har været her, men ikke hele tiden. Hvis alle fødsler falder sammen, og der er brug for kejsersnit, sugekop og så videre, må vi springe en pause over, og der er vagter, hvor jeg ikke har fået noget at spise. Men der er også vagter, hvor her er stille, og vi kan hyggesnakke i en time eller få lukket øjnene lidt".

FORVENTER MERE

Den øgede travlhed hænger blandt andet sammen med, at der er blevet færre senge i takt med lukningen af de mindre fødesteder, men det spiller også ind, at de fødende forventer mere, mener Mette Pedersen.

"Vi får mange telefonopkald døgnet rundt. Folk ringer, hvis de er kommet i tanke om, at de har spist et eller andet, og vil vide, om det kan skade barnet. Forleden var det en, der havde spist humus. En anden ville vide, om det kunne skade hendes ufødte barn, at hun havde været på stranden. Vi har fået et samfund, hvor alle forventer svar på alt med det samme".

I foråret fik fødegangen et påbud fra Arbejdstilsynet på grund af manglende pauser, og man er derfor begyndt at gå mere systematisk til værks, fortæller Louise Wenzel-Petersen.

"Vi registrerer pauserne mere formelt, end vi har gjort tidligere. Hvis man har været uheldig tre vagter i træk uden pauser, er det det, man





►►► husker. Så vi har brug for at have hele billedet for at kunne arbejde systematisk med det”.

MERE RO OM NATTEN

Selvom Mette Pedersen er glad for sit arbejde, lægger hun ikke skjul på, at det indimellem kan være hårdt, at der er så meget fart på.

”Det er et benhårdt job. Både fysisk og psykisk. Der sker meget akut hele tiden. Her kan være helt stille, og så pludselig står man med liv eller død mellem hænderne”.

Af samme grund arbejder hun gerne om natten.

”Der er lige så mange fødsler, men mere ro, fordi vi kun er det personale, der er brug for. Der render ikke håndværkere rundt, og her er ikke så mange studerende”.

Kort efter FOA SOSUs besøg på fødegangen åbnede Herlev Hospital en ny fødeklinik. Her vil der være kvin-

der med en ukompliceret graviditet og forventet ukompliceret fødsel og derfor færre akutte situationer.

Det giver ifølge Louise Wenzel-Petersen social- og sundhedsassistenterne mulighed for indimellem at have roligere vagter uden så mange akut opståede situationer.

HAR SELV TAGET IMOD

Sammenlagt har Mette Pedersen i løbet af sine 17 år på fødegangen medvirket ved flere tusinde fødsler, eller som hun siger ”mange flere end en jordemoder kommer til i løbet af et helt arbejdsliv”.

”Der er ingen jordemoder, der føder med en kvinde, uden der står en social- og sundhedsassistent ved siden af. Uanset om hun har 25 år på bagen, så ringer hun efter assistenten, når der skal fødes”.

Enkelte gange har Mette Pedersen sågar taget imod barnet selv, hvis en

kvinde har født så hurtigt, at der ikke når at komme en jordemoder til stede.

Ikke alle graviditeter ender lykkeligt, og det også er en del af Mette Pedersens hverdag at drage omsorg for forældre, der må tage hjem uden et barn. Den slags oplevelser gør ondt hver gang, fortæller hun, men det er først og fremmest de gode historier med en lykkelig slutning, der fylder hendes arbejdsliv.

”Jeg står ikke ligefrem med tårer i øjnene mere, men det er en gave hver gang”.

EKSEMPEL PÅ SSA-OPGAVER PÅ FØDEGANGEN

- Hente den fødende i fødemodtagelse og hjælpe hende til rette på fødestuen
- Måle vitale værdier og være hos den fødende
- Assistere jordemødre og læger i normale og akutte fødselsforløb
- Vejlede om amning, mobilisering, vandladning mm.
- Varetage overflytning til barselsgangen
- Afholde ambulant udskrivningssamtale og dokumentere i Sundhedsplatformen.

Foruden vagterne på fødegangen har social- og sundhedsassistenterne en fast funktion i akutmodtagelsen for gravide, hvor kvinderne kommer ind med fx utilpashed, astma, mindre liv, for højt blodtryk og mere sjældent blodpropper, trafikuheld m.m.

ANNONCE:

SPÆNDENDE MULIGHED PÅ FØDEGANGEN PÅ HERLEV HOSPITAL

Vi søger social- og sundhedsassistenter med mod på at arbejde i fødeområdet på Herlev Hospital. Her arbejder du sammen med jordemødre, sekretærer og læger i et spændende og udfordrende miljø, hvor 2 dage aldrig er ens.

Opgaverne er mange og varierede – før, under og efter fødslen. Vi sørger for et grundigt introduktionsprogram, så du bliver lært op i alle funktioner. Mange af dine opgaver er patientnære og kliniske, men der er også andre mere praktiske og administrative opgaver. Du er aldrig alene, der er altid nogle at spørge.

Start din næste del af dit arbejdsliv hos os.

Find stillingsopslaget på Region H's hjemmeside 'søg job'.

DER BLIVER **LYTTET** TIL OS

FOA SOSU deltager i arbejdet med en ny fødeplan i Region Hovedstaden

TEKST ANNE GULDAGER

FOTO MARK KNUDSEN/MONSUN

Generelt er fødeområdet i hele landet præget af mangel på medarbejdere. Det gælder såvel jordemødre som social- og sundhedsassistenter.

I samtlige fem regioner er rekruttering og fastholdelse på dagsorden. Det gælder også i Region Hovedstaden, der har oprettet et såkaldt *Advisory Board*, dvs. en gruppe bestående af repræsentanter for aktørerne på fødeområdet.

Gruppen skal identificere udfordringerne og komme med input til arbejdet med en ny regional fødeplan, der kan sikre gode fødsler, bl.a. ved at gøre fødeområdet til en attraktiv arbejdsplads.

STRATEGISK KOMPETENCEUDVIKLING

Faglig sekretær i FOA SOSU Eva Lorenzen repræsenterer social- og sundhedsassistenterne. Hendes opgave er at bringe deres perspektiv ind i gruppen, og hun har forinden holdt møder med tillidsrepræsentanterne fra regionens fødesteder.

"Vi hører blandt andet fra tillidsrepræsentanterne, at afdelingernes fokus er på rekruttering og fastholdelse af jordemødre, mens man lidt glemmer, at der også er brug for at få flere social- og sundhedsassistenter og ikke for at mindst fastholde dem.



*Faglig sekretær i FOA SOSU
Eva Lorenzen*

Der er et langt introduktionsforløb for en jordemoder, men ikke ret meget for en social- og sundhedsassistent, og det kan godt være med til at skræmme nogen væk", siger Eva Lorenzen.

"Tillidsrepræsentanterne fortæller også, at der er behov for, at regionen arbejder mere strategisk med formaliseret kompetenceudvikling, også for de erfarne, i stedet for lokale kurser på de enkelte afdelinger. Men det er ikke nok at give social- og sundhedsassistenterne kompetencerne. De skal også have lov at bruge dem – ellers er det fagligt utilfredsstillende, og regionen får sværere ved at fastholde medarbejderne", slår hun fast.

KUNNE IKKE FÅ ARMENE NED

Eva Lorenzen glæder sig over, at social- og sundhedsassistenterne er inviteret med i Advisory Boardet.

"Der bliver talt meget om jordermødre, så man kunne godt frygte, at det var dem, der løb med hele opmærksomheden. Men vi er med, og der bliver lyttet til os. Det er i hvert fald det, regionsrådsformand Lars Gaardhøj giver udtryk for".

"Vi er med, hvor det sner i forhold til rådgivning, og det er godt", siger Eva Lorenzen, der også glæder sig over det engagement, områdets tillidsrepræsentanter har lagt for dagen.

"Jeg kunne næsten ikke få armene ned efter vores første møde. Det er fedt at høre, hvor meget de elsker deres arbejde, og hvor engagerede de er i fagligheden".

- Fødestederne på Herlev, Hvidovre og Rigshospitalet havde i 2021 tilsammen ca. 18.500 fødsler.
- En ny 3-års fødeplan for Region Hovedstaden skal efter planen godkendes i Regionsrådet i december 2022.
- Fra 2025 skal etableres et nyt fødested på Bispebjerg Hospital.

25 ÅR

I GODT SELSKAB

**Der var tryk på alle pumper, da FOA SOSU
den 10. juni fejrede sit 25 års jubilæum med et halvt års
Covid-forsinkelse.**

TEKST ANNE GULDAGER.

FOTO MARK KNUDSEN/MONSUN OG LARS SVANE



● ● ● Musikken spillede, der blev langet 500 pølser over disken, og pølsebrødene slap op. Der blev drukket spandevs af fadøl, bællel litervis af sodavand og spist mange meter kage. Og popcorn- og slush ice-maskinerne var på overarbejde for at holde trit med efterspørgslen.





●●● "Tak til jer som sørgede for, at vi fik lov til at være en sektorfagforening, hvor vi dyrker og værner om vores fag", sagde formand for FOA SOSU Tina Græsted, i sin tale.



●●● En af dem, der var med fra start, var FOA SOSUs første formand, Palle Nielsen, der fik 19 år på posten. Han fortalte om tiden op til sammenlægningen af de fire daværende fagforeninger og om den tre år lange forlovelse, der udviklede sig til et lykkeligt ægteskab.



●●● Ansigtsmaleren må være gået hjem med krampe i fingrene at dømme efter de mange både børn og voksne, der forlod festen som løver, tigre, yndige alfer, farlige monstre og ikke mindst roligans på vej til landskamp i Parken med flag på kinderne. En modig mand blev klædt på til dart-turnering.



●●● Tak for denne gang. Vi venter ikke 25 år, før vi fester igen!

MØDT MED MISTILLID

Der er stort fokus på senfølger efter coronasmitte. Til gengæld overses de mennesker, der har fået langvarige bivirkninger efter vaccination. Det mener social- og sundhedshjælper Vadim Thelin, som slår for at blive taget alvorligt.

INDBERETTEDE BIVIRKNINGER

● Det er Lægemiddelstyrelsen, der modtager indberetningerne om formodede bivirkninger efter vaccine.

Man kan ikke se af Lægemiddelstyrelsens tal, hvor mange der oplever alvorlige og langvarige bivirkninger, da antallet af indberetninger omfatter både milde bivirkninger som for eksempel kortvarig feber og smerte ved indstiksstedet og mere alvorlige og langvarige følger.

TEKST ANNE GULDAGER

FOTO MARK KNUDSEN/MONSUN

Vadim Thelin kan stadig genkalde sig oplevelsen af, hvordan han under corona-nedlukningen cyklede igennem Frederiksbergs næsten øde gader for at komme på arbejde på det plejecenter, hvor han var i praktik som social- og sundhedshjælper-elev.

Han husker arbejdsdagene iført værnemidler. Han husker de beboere, der blev smittet og ikke klarede den. Og han har ikke glemt, hvordan han kun ganske kort overvejede det, inden han tog imod den vaccine, han fik tilbudt som en del af frontpersonalet.

For Vadim Thelin er der et liv før og efter den 3. marts 2021. Det var den dag, han blev vaccineret.

Dagen efter vågnede han med en





"Når jeg står frem, er det ikke kun for min egen skyld, men i håb om, at andre kan bruge min historie. Der er desværre andre, der er endnu hårdere ramt, end jeg er", siger Vadim Thelin.

dundrende hovedpine, svimmelhed og andre af de symptomer, der er almindelige efter at være blevet vaccineret.

Han regnede med, at symptomerne ville være forsvundet efter højst et par dage, men det gjorde de ikke. Og her snart halvandet år efter føles det stadig, som om et jernbånd er blevet spændt om hans hoved. Svimmelheden og en altovervældende træthed er der endnu, og han har fået tinnitus.

KLAREDE EKSAMEN

To uger efter han var blevet vaccineret, bestod Vadim Thelin trods hovedpinen og de øvrige symptomer sin eksamen som social- og sundhedshjælper. "Jeg tog mig sammen", som han siger.

Efter at have sundet sig et par måneder blev han ansat på et plejehjem. Symptomerne var langt fra forsvundet, så han aftalte med ledel-

sen, at han kunne udskyde sin første arbejdsdag.

"Men det endte med, at jeg alligevel var nødt til at takke nej til jobbet", fortæller Vadim Thelin, der derefter kontaktede jobcenteret og meldte sig syg. "Jeg kunne ikke blive ved med at søge jobs, når jeg vidste, at jeg ikke ville kunne klare dem".

Hen over sommeren 2021 begyndte det at gå lidt bedre, så han kontakte-





de i efteråret plejehjemmet igen og fik en aftale om at arbejde som timelønnet to dage om ugen.

Men det gik heller ikke. Hovedpinen vendte tilbage med endnu større styrke.

ANERKENDT SOM ARBEJDSSKADE

Efter knap et år blev Vadim Thelins hovedpine og tinnitus anerkendt som arbejdsskade, men han føler, at han ville have været bedre stillet, hvis hans senfølger kom fra Covid-smitte og ikke vaccine.

"Jeg har udvist samfundssind ved at tage vaccinen, men nu står jeg her og skal kæmpe alene for at blive hørt i stedet for at få hjælp til at komme videre. Medierne fortæller kun om, hvor synd det er for dem, der har haft corona. De kan blive henvist til en

VILLE FJERNE SYGEDAGPENGE

● Vadim Thelin har fået anerkendt sine senfølger som arbejdsskade, men afklaringen af eventuelt mistet erhvervsevne og arbejdsskadeerstatning var ved redaktionens slutning endnu ikke afsluttet.

Jobcenteret varslede i december 2021, at Vadim Thelin ville få fjernet sine sygedagpenge, og han henvendte sig derfor til FOA SOSU. Herfra lød svaret, at da arbejdsskadesagen endnu ikke var færdigbehandlet, kunne Jobcenteret ikke fjerne sygedagpengene.

senfølgeklínik, men det kan alle os, der har vaccine-senfølger ikke. Min læge har forsøgt at henvise mig, men fik bare at vide, at jeg kunne gå til øre-næse-halslæge med min svimmelhed. Det havde jeg allerede gjort på eget initiativ".

"Jeg føler mig ikke taget alvorligt og føler mig mødt af mistillid fra det offentlige. Der er ingen vilje og nysgerighed efter at samle viden om vaccine-senfølger. Det er som om Sundhedsstyrelsen går ud fra et princip om, at hvis vi ikke undersøger det, findes det ikke", siger Vadim Thelin.

Vadim Thelin har prøvet alt for at få det bedre. Han er blevet undersøgt af tre forskellige neurologer, er blevet scannet, har forsøgt sig med blandt andet fysioterapi, akupunktur og kraniosakral terapi, der foreløbig har kostet ham over 20.000 kroner. Og i jobcenter-regi er han blevet undervist i smertehåndtering og har gået til fysisk træning og yoga.

"Men det hjælper ikke. Jeg får nogle tips og tricks til at klare dagen og me-stre mine smerter, men det er jo ikke helbredelse", siger Vadim Thelin, der i sine mørkeste stunder er begyndt at tvivle på, om han kan komme tilbage til det fag, han knap nok nåede at komme ind i.

VIL GERNE ARBEJDE

Arbejdsmarkedets Erhvervssikring har endnu ikke taget stilling til, om Vadim Thelin kan få godtgørelse for varigt mén og erstatning for tab af erhvervsevne.

Da bivirkningerne er opstået efter medicinsk behandling, har han desuden søgt om patienterstatning.

Dette har Patienterstatningen afvist med henvisning til, at det ikke er

FORSKNINGS- PROJEKT

● BiCoVac er et forskningsprojekt, som undersøger omfanget af kortvarige og mere langvarige symptomer efter vaccinen med et fokus på uspecifikke symptomer.

En million tilfældigt udvalgte danskere mellem 16 og 64 år er blevet inviteret til at deltage i undersøgelsen, der består af i alt fire spørgeskemaer.

Undersøgelsen er endnu ikke afsluttet.

sandsynligt, at symptomerne skyldes vaccinen – til trods for den anerkendte arbejdsskade.

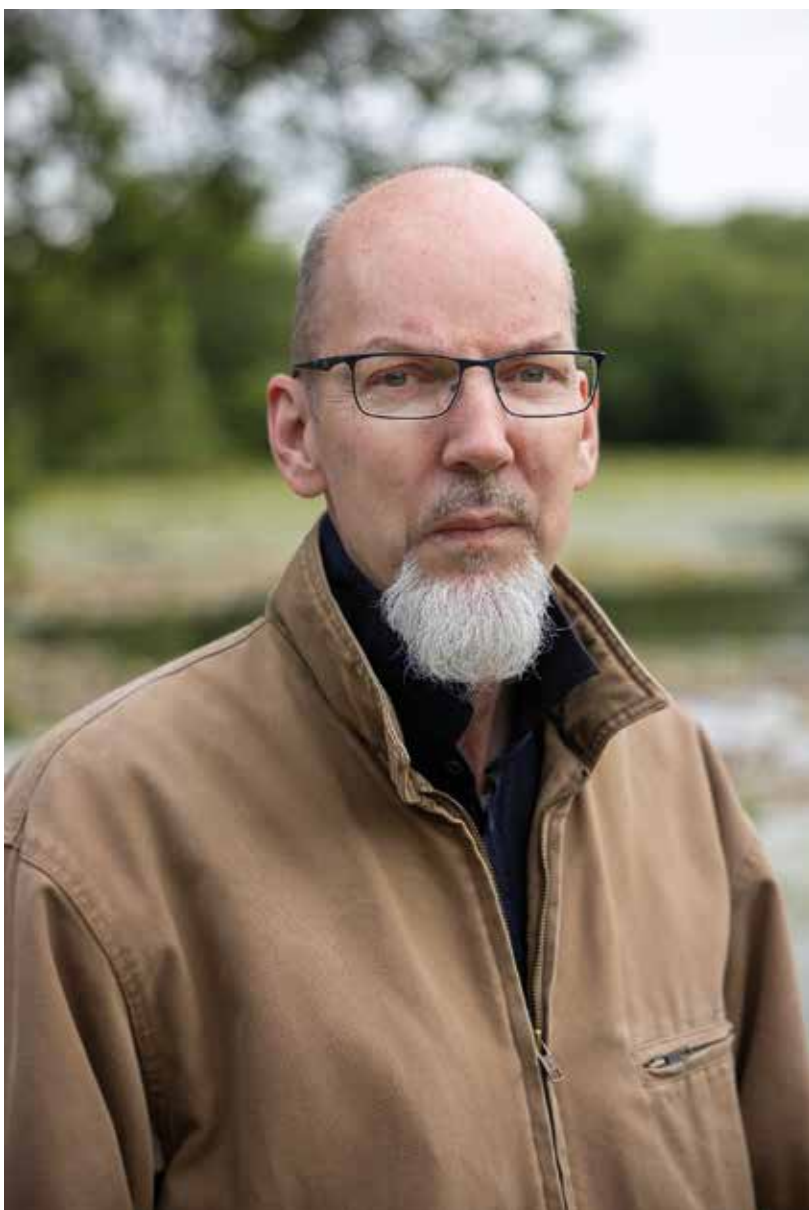
"Det er vildt provokerende", siger Vadim Thelin.

"I facebookgrupper har jeg mødt flere andre vaccineramte, som har fået samme svar. Det svarer til at sige, at selvom flere medarbejdere på samme afdeling alle går ned med stress, skyldes det individuelle forhold, og ikke at der er noget forkert på arbejdspladsen".

"Beløbet fra Patienterstatningen ville måske ikke være ret stort, men det handler heller ikke kun om pengene", siger Vadim Thelin, der har anket Patienterstatningens afgørelse.

"Det er mere det principielle i, at jeg bliver mødt med afvisning i et system, der burde være til for at hjælpe mig. Afgørelsen er ovenikøbet skrevet i et sprog, der er fyldt med mistillid".

"Jeg vil gerne arbejde, men det, jeg



"Fremtiden må vise, om jeg kan komme tilbage til faget", siger Vadim Thelin.

ARBEJDSSKADESAGER

● Indtil videre har 114 fået anerkendt bivirkninger efter corona-vaccine som arbejdsskade, oplyser Arbejdsmarkedets Erhvervssikring (AES). 28 er blevet afvist.

Selvom en arbejdsskade er blevet anerkendt, er det ikke ensbetydende med, at der ydes erstatning på baggrund af en méngrad. Ifølge den seneste statistik fra AES er langt de fleste ménsager afgjort med en méngrad på 0 procent.

PATIENT-ERSTATNINGS-SAGER

● Antal sager i Patienterstatningen for COVID-19-vacciner pr. 20. juni 2022:

– Anerkendt	32
– Afvist	481
– Ikke afgjort	586

først og fremmest har brug for, er at blive rask. Mine og andres bivirkninger bør håndteres ansvarligt indenfor rammerne af et sundhedsvæsen, som åbent samarbejder for at finde en forklaring på de vaccineskader, lægerne ikke har mødt før".

EFTERSKRIFT:

Interviewet med Vadim Thelin fandt sted i april. Efterfølgende er Vadim Thelin begyndt i praktik på et plejecenter tre gange om ugen i tre timer. Den foreløbige plan er, at timeantallet skal trappes langsomt op.

"Helbredsmæssigt har jeg ikke fået det bedre, men det er rart at komme ud af huset og se nogle mennesker", siger Vadim Thelin.

Men jobcentrets forventning om, at han kan blive raskmeldt og passe et almindeligt arbejde på fuld tid, er urealistisk, mener han.

"Fremtiden må vise, om jeg kan komme tilbage til faget, eller om jeg skal overveje noget andet".

De to verserende sager om henholdsvis arbejdsskadeerstatning og patienterstatning var ved redaktionens slutning endnu ikke afsluttet.

TVÆRFAGLIGHED

At arbejde tværfagligt kræver vilje til dialog og respekt for andres faglighed og dømmekraft. Den har de på bostedet Televænet.

TEKST OG FOTO ANNE GULDAGER

Hvis man vil arbejde med en udfordrende patientgruppe i et tværfagligt miljø, skal man komme til Televænet i Tårnby.

Det mener fire medarbejdere, der derfor har sat medlemsbladet FOA SOSU i stævne for at fortælle om deres arbejde – og ikke mindst samarbejde.

Charlotte Eiberg og Louise Betak er begge social- og sundhedsassistenter, mens Sebastian Frost og Gitte Funch er henholdsvis ergoterapeut og socialpædagog.

Gitte Funch er den af de fire, der har været længst på Televænet. Hun kan huske, hvordan det var, før botilbuddet begyndte at tænke tværfagligt.

"Her har hele tiden været ansat social- og sundhedsassistenter, men vægten var på det pædagogiske. For omkring 10 år siden begyndte vi at

tænke tværfagligt og ansætte flere faggrupper, og det har givet meget. Du ser helheden omkring beboeren på en anden måde", forklarer hun.

HÆNDERNE I LOMMEN

De fire kolleger fortæller, hvordan de hver især byder ind med deres faglige baggrund, men også om hvordan de lærer af hinanden, så kompetencerne overlapper og giver en anden fleksibilitet og et større helhedssyn.

"Jeg har for eksempel skullet lære ikke at komme med løsninger, men lade beboerne finde dem selv", forklarer Charlotte Eiberg.

"Som social- og sundhedsassistenter er vi meget handlingsorienterede, men nogle gange skal man beholde hænderne i lommen. Jeg kan godt mærke, hvis jeg bliver for assistentagtig", griner hun.

Dermed ikke sagt, at de sundhedsfaglige kompetencer er overflødige på Televænet, understreger Gitte Funch.

"Jeg har fået et kursus, så jeg kan udlevere medicin, men jeg ved ikke nok om at skifte et sår og vil ikke tage ansvaret for et blodtryk. Og jeg får heller ikke øje på en urinvejsinfektion eller mistanke om en lungebetændelse. Man skal kende rammerne om sin mono-faglighed for at kunne arbejde tværfagligt".

VILJE TIL DIALOG

"På min gamle arbejdsplads arbejdede vi flerfagligt. Vi havde alle sammen vores mono-faglighed, men vi blandede dem ikke, og vi tog beslutninger

i forlængelse af hinanden", siger Sebastian Frost. "Det her med at være tværfaglig og kunne bruge hinandens fagligheder, det betyder rigtig meget".

En vigtig forudsætning for at lykkes med det er viljen til dialog, mener han.

"Det er super vigtigt, at man har en kultur, hvor det er i orden at spørge.

Jeg kan være med til at skabe kulturen ved selv at stille de dumme spørgsmål, for eksempel om hvorfor en borger får medicin. Og omvendt skal jeg så også signalere, at det er ok, at folk stiller spørgsmål ved min egen måde at gøre tingene på".

"Man bliver udfordret på sin faglighed. Jeg ser for eksempel ikke de samme ting som Sebastian, og det er jo ret lærerigt, selvom man nogle gange skal bide lidt i rattet, mens man kører hjem", griner Charlotte Eiberg.

I SKYGGEN

AF HJEMMEPLEJEN

Charlotte Eiberg er glad for at arbejde i socialpsykiatrien, men der er også ulemper, slår hun fast.

"Det føles som om, vi lever lidt i skyggen af hjemmeplejen, der får det meste af kommunens opmærksomhed. Vi ville gerne have mulighed for kompetenceudvikling, men alle kursusmidler bruges på vores fælles supervision hver tredje måned".

"Tårnby har en fin strategi for fastholdelse, men kompetenceudvikling bør være en del af den, ellers bliver folk her ikke. Vi har meget stor udskiftning. Vi har en fantastisk leder, der gerne vil en hel masse, men vi

TELEVÆNET

● Kollektivboligerne Televænet er et socialpsykiatrisk botilbud med 29 pladser til mennesker med en psykisk lidelse, som har brug for hjælp i hverdagen.

På Televænet er ansat pædagoger, sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, ergoterapeut, og psykolog.

PÅ TELEVÆNGET



Socialpædagog

Gitte Funch:

"Man skal kende rammerne for sin egen faglighed for at kunne arbejde tværfagligt".

"Det er super vigtigt, at man har en kultur, hvor det er i orden at spørge", mener ergoterapeut Sebastian Frost.

"Normalt er kedeligt", fastslår social- og sundhedsassistent Louise Betak.

Social- og sund-

hedsassistent

Charlotte Eiberg:

"Jeg kan godt mærke, hvis jeg bliver for assistentagtig".

savner noget opbakning fra kommunen".

I det hele taget halter psykiatrien bagud i både kommuner og regioner, mener hun.

"Hvis man får kræft, er der ingen grænser – med pakkeforløb, tilbud om rygestopkurser og kostvejledning, efteruddannelse til personalet og ikke mindst prestige".

"Til gengæld er der et særligt kollegialt fællesskab i psykiatrien, fordi vi er afhængige af hinanden på en anden måde og skal stole 100 procent på hinanden. Og så holder jeg af de skæve mennesker, der bor her. Man bliver jo holdt lidt oppe på tæerne, fordi man ikke bare kan tage udgangspunkt i, hvad der er normalt. Normalt for mig er noget, og normalt for vores beboere er noget andet", siger Charlotte Eiberg.

"Normalt er kedeligt", tilføjer Louise Betak.

VIL DU ARBEJDE I SOCIALPSYKIATRIEN?

● SOSU H i Herlev tilbyder et kursus i arbejde med borgere med psykiske lidelser. Kurset er målrettet arbejdet i både socialpsykiatri og hjemmepleje.

Kurset varer i sammenlagt 10 dage med start 16. november 2022. Tilmeldingsfrist 15. oktober.

Læs mere på sosuh.dk/grundlaeggende-arbejde-i-socialpsykiatrien



KOM MED TIL ET INSPIRERENDE FYRAFTENSMØDE OM KERNEFAGLIGHED OG KERNEOPGAVER

Konsulent, foredragsholder og debattør Sidsel Vinge har analyseret udviklingen i uddannelse, opgaver og rammer på det kommunale SOSU-område. Hun har været helt inde i kernen af vores fag og er stærkt engageret i at formidle over for alle, der vil høre om det, hvad det særlige er, som netop vi kan og gør.

Sidsel Vinge giver sit bud på vores kernefaglighed og -opgaver, og vi lover, at du er top-motiveret til at tale faget op, når du går hjem fra dette møde i fagforeningen.

Tid: Den 31. august kl. 16-18.

Sted: FOA Social- og Sundhedsafdelingen,
Godthåbsvej 15, Frederiksberg

Tilmelding: www.foa.dk/sosu-aktiviteter

ER DU PRIVAT ELLER OFFENTLIGT ANSAT?

Fagforeningen støder indimellem på medlemmer, der ved ansættelsen ikke har været opmærksomme på, at de er blevet ansat hos en privat arbejdsgiver.

Overenskomsterne på det private område er forskellige i forhold til det kommunale og regionale område, både med hensyn til løn og arbejdstidsregler, og det er derfor vigtigt at vide, hvilken overenskomst man arbejder under.

Som privat ansat får du ikke en opgørelse over din arbejdstid sammen med din lønseddel, og du bør derfor holde regnskab med, hvornår og hvor meget du har arbejdet, og om du har taget ekstra vagter.

Din medlemskalender fra FOA SOSU er et godt sted at skrive dit daglige regnskab. Har du ikke modtaget



en kalender fra din tillidsrepræsentant, kan den hentes den i fagforeningen, Godthåbsvej 15 på Frederiksberg.

Fagforeningen afholder med jævne mellemrum løncafé for privatansatte. Her kan du lære, hvad du skal holde øje med, når du tjekker din lønseddel.

Næste løncafé for privat ansatte er den 30. september.

TÆNKER DU PÅ AT GÅ PÅ EFTERLØN?

Så kom til efterlønscafé i FOA SOSUs a-kasse.

Find datoerne og se, hvordan du tilmelder dig her:
www.foa.dk/sosu-aktiviteter



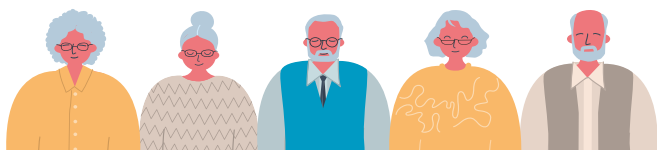
VÆRD AT VIDE OM BARSEL



Få information om regler og rettigheder.

Der er barselsmøder i fagforeningen den 13. oktober og 29. november.

Læs mere her:
www.foa.dk/sosu-aktiviteter



KENDER DU SENIORKLUBBEN?

FOA SOSUs Seniorklub er for medlemmer af fagforeningen, der er gået på førtidspension, efterløn eller folkepension.

Seniorklubben er et fællesskab, hvor medlemmerne kan blive inspireret af kulturelle arrangementer og socialt samvær. Normalt er der møde i Seniorklubben den anden tirsdag i måneden fra september til maj, dog er dette års møde i september aflyst.

Kommende arrangementer:

Tirsdag den 11. oktober kl. 11 i møde-

salen på Godthåbsvej: Foredrag om amish-kulturen v. Orla Hansen og Louise Elmquist. Salg af billetter til julefrokosten.

Tirsdag den 8. november kl. 11 i mødesalen på Godthåbsvej: Lysbilleder fra Grønland v. Rasmus Rohde. Salg af billetter til julefrokosten.

Tirsdag den 13. december kl. 12: Julefrokost på Restaurant Bellahøjgård.

*Læs mere om Seniorklubben:
www.foa.dk/sosu-seniorklub*

MØD FAGFORENINGEN HJEMME FRA SOFAEN

På et online intromøde den 24. august kan du sige hej til din fagforening uden at have noget konkret på hjerte og uden at bevæge dig væk hjemmefra.

Du vil få en forståelse af, hvorfor det er vigtigt at være medlem, og du blive klogere på, hvordan vores hus ser ud, og hvad du kan få hjælp til.

Arrangementet er specielt henvendt til nye medlemmer. Men du er velkommen til at deltage, selvom du ikke er helt ny.

Læs mere: www.foa.dk/sosu-intro



NYE OVERENSKOMSTER PÅ DET PRIVATE OMRÅDE

Overenskomsterne på det private område skal fornys i 2023, og forberedelserne er i gang.

Forud for indsamlingen af krav fra medlemmerne udsender FOA et debatoplæg, og herefter inviteres til medlemsmøder. I FOA SOSUs nyhedsbrev vil du kunne finde information om medlemsmøder og indsamling af krav i løbet af efteråret.

HAR VI DINE DATA?

For at vi kan give dig den rigtige information, er det vigtigt, at vi ved,

hvor du arbejder. Kun medlemmer, der er registeret som ansat på det private område, vil blive inviteret til medlemsmøder og få mulighed for at deltage i kravsindsamlingen.

Er du usikker på, hvordan du står registreret, kan du tjekke det på foa.dk/selvbetjening under "Ret dine personoplysninger".

KONFLIKTUNDERSTØTTELSE

Hvis parterne ikke kan blive enige, og det ender med strejke eller lockout, udbetaler arbejdsgiveren ikke løn.



Medlemmer af FOA vil få konfliktstøtte fra FOA i stedet for lønnen.

FOAs hovedbestyrelse har besluttet, at man skal have meldt sig ind i FOA senest den 30. november 2022 for at kunne modtage konfliktstøtte.

EN SJØVERE ERHVERVSPRAKTIK

Selvom man har en mor, der er social- og sundhedsassistent, er det ikke sikkert, at man ved, hvad hun laver.

TEKST ANNE GULDAGER

FOTO MARK KNUDSEN/MONSUN

En uge i foråret havde Katja Salomonsen sin datter med på arbejde.

Katja Salomonsen er social- og sundhedsassistent på Trænings- og Rehabiliteringscentret i Lyngby-Taarbæk Kommune.

Egentlig ville hun have været fysio-

terapeut, og uddannelsen som social- og sundhedsassistent skulle være et trin i den retning.

Men Katja Salomonsen blev hængende og har været i faget i 20 år.

Det er et fag, som hun elsker, og som hun nu har haft lejlighed til at vise frem for sin datter Amilia, der i maj måned var i erhvervspraktik på genoptræningscentret.

HYGGELIGT AT VÆRE SAMMEN MED DE ÆLDRE

Amilia Salomonsen er 14 år, så hun er langt fra klar til at træffe et valg om uddannelse.

"Helst noget kreativt, måske arkitekt", siger hun, men har alligevel nydt ugen, hvor hun har fået et indblik i, hvordan det er at arbejde med mennesker.

"Det var hyggeligt at være sammen



Det er ikke sikkert, at Amilia vælger at gå i sin mors fodspor, men hun har fået et indblik i faget, der kan være med til at inspirere andre, mener de begge.

med de ældre og tale med dem. Jeg tror måske også, at jeg havde en lidt sjovere praktik end mange af mine klassekammerater, fordi jeg fik lov at gøre noget i stedet for bare at sidde og kigge på", siger Amilia, der var den eneste i sin klasse, der var i SOSU-praktik.

For Katja Salomonsen var en god oplevelse at have Amilia med på arbejde, også selvom Amilia måske vælger at uddanne sig i en helt anden retning.

"Selvom hun ikke vælger det selv, er hun blevet bedre til at fortælle andre om faget – for eksempel, at vi ikke kun vasker de ældre, men også

udfører sårpleje og genoptræner. Det var hun lidt overrasket over", siger Katja Salomonsen.

Hun kan anbefale andre arbejdspladser på social- og sundhedsområdet at tage imod erhvervspraktikanter med åbne arme. Og så kunne det være en ide, hvis medarbejdere inden for faget, besøgte folkeskolerne for at udbrede kendskabet til faget, mener hun.

ET FANTASTISK FAG

Selv er Katja Salomonsen ikke i tvivl om, hvordan hun ville beskrive faget, hvis hun stod over for en skoleklasse:

"Jeg ville fortælle om bredden – at vi er både på plejehjem, i genoptræningscentre, på hospitaler, i psykiatrien og så videre. Og jeg ville fortælle, at det er et fantastisk fag, hvor ikke to dage er ens, og man gør en forskel og hjælper mennesker, der har brug for det. Det er hårdt arbejde, men jeg elsker det, og jeg kan ikke forestille mig, at jeg skulle lave noget andet. Man får hele tiden noget igen".

Alt det ved Amilia nu. Og også en lille smule mere:

"Min mor går virkelig meget! Nu kan jeg bedre forstå, at hun nogle gange er meget træt, når hun kommer hjem".

DET ER SKOLENS ANSVAR

Erhvervspraktik på SOSU-området er en god ide, men ansvaret for at udbrede kendskab til faget ligger ikke hos forældrene, mener faglig sekretær Janine Almy.

I de kommende år vil mange ansatte på social- og sundhedsområdet forlade faget på grund af alder, og samtidig stiger antallet af ældre.

Der er med andre ord hårdt brug for, at langt flere unge vælger at tage en SOSU-uddannelse.

Faglig sekretær i FOA SOSU Janine Almy er derfor begejstret for ideen om at få flere skoleelever ud i erhvervspraktik på SOSU-arbejdspladserne.

"Jeg er overbevist om, at rigtig mange af vores arbejdspladser vil slå døren op på vid gab – også for medarbejdernes børn. Vi har brug for

al den reklame, vi kan få, og det ved arbejdspladserne alt om", siger Janine Almy.

"Jeg tror, det er mere reglen end undtagelsen, at det er svært at finde en praktikplads, så det er en win win, hvis flere gør som Katja og Amilia".

MERE FOKUS PÅ ERHVERVSUDDANNELSER

Selvom det er en fremragende ide, at forældre, der arbejder på området, skubber på for at få flere unge i erhvervspraktik, ligger ansvaret et andet sted, understreger Janine Almy.

"Der skal langt mere fokus på erhvervsuddannelserne i folkeskolens uddannelsesvejledning, hvis de unge for alvor skal have øjnene op for området".

Desuden bør ingen forlade folkeskolen uden at være blevet præsenteret for muligheden for at tage en EUX-uddannelse, tilføjer hun.

Med EUX Velfærd får man i løbet af fire år en studentereksamen og en uddannelse til SOSU-assistent samtidig. En EUX giver efterfølgende adgang til videreuddannelse på samme måde som en almen studentereksamen.

NORA HAR ORDET

Nora Abd Elfattah er så glad for sit arbejde som social- og sundhedshjælper, at hun har henvendt sig til reaktionen, fordi hun gerne vil inspirere andre med anden etnisk baggrund til at tage uddannelsen.

Tekst: Nora Abd Elfattah
og Anne Guldager

JEG HEDDER NORA og jeg er 37 år gammel. Jeg vil gerne dele min historie og inspirere andre kvinder, der er opvokset uden for Danmark.

Jeg kommer fra Egypten og flyttede til Danmark for 13 år siden. Jeg vidste med det samme, at jeg ville lære dansk, så jeg kunne tage en uddannelse og blive en del af det danske samfund.

Det var svært i starten. Min søster har været her længere end jeg, og hun beroligede mig og sagde "det kommer, det kommer", når jeg var ked af, at jeg ikke kunne sproget.

Jeg har aldrig fået kontanthjælp, for jeg vil arbejde. I begyndelsen arbejdede jeg i en børnehave, hvor jeg hjalp i køkkenet. Jeg har også gjort rent på Rigshospitalet, men jeg talte ikke med ret mange. Derfor søgte jeg ind på social- og sundhedshjælperuddannelsen, så jeg blev tvunget til at lære dansk.

DET VAR ET CHOK, FØRSTE GANG jeg skulle hjælpe en mand i min praktik. Men jeg vænnede mig hurtigt til det.

Jeg har været ansat på Plejecentret Aftensol i to år. Jeg elsker mit job, og alt hvad det giver mig at være sammen med mine kolleger, beboerne og de pårørende.

Mine danske kolleger respekterer mig, min kultur og min religion. Vi snakker ofte om vores forskelligheder og lærer

»Jeg vidste med det samme, at jeg ville lære dansk, så jeg kunne tage en uddannelse og blive en del af det danske samfund.«

af hinanden. Her er et rum, hvor os med muslimsk baggrund kan gå ind og bede. Når jeg holder ramadan, tager kollegerne hensyn, selvom jeg ikke har bedt dem om det.

DA JEG VAR I PRAKTIK i hjemmeplejen, var jeg én gang ude for, at en borger lukkede døren og sagde, at hun ikke ville have hjælp af mig, fordi jeg bar hijab (tørklæde). Men siden har min religion ikke

været en forhindring i mit arbejde. Beboerne er interesserede i min baggrund, men de går mere op i, hvem jeg er som person.

Jeg skylder Danmark at respektere dansk kultur, ligesom andre respekterer min. Det lærer jeg også mine børn. Selvom jeg er muslim, holder jeg af julen, hvor jeg synger, hygger og spiser risengrød sammen med beboerne. Jeg ved, hvor meget julen betyder for dem. Jul og Eid minder meget om hinanden. Man er sammen med familien, spiser god mad, får gaver og har pænt tøj på. Vi er slet ikke så forskellige.

Jeg har sagt til mine børn, at de skal tale dansk til mig, så jeg kan blive ved med at lære. Mine kolleger siger, at de kan høre, jeg er blevet bedre til dansk, og jeg har besluttet, at jeg vil læse til social- og sundhedsassistent om to år.

NÅR JEG MØDER KVINDER, der sidder derhjemme og ikke kan tale dansk, siger jeg til dem, at de skal gå ud og finde et arbejde. Min søster havde nemlig ret i det med sproget. Det kommer.



REGLER OG RETTIGHEDER

Fagforeningen modtager hver dag en lang række spørgsmål fra medlemmerne.

Læs nogle af svarene her.

OPDELT FERIETILLÆG

? *Jeg arbejder på et hospital, og jeg syntes ikke jeg har fået lige så meget i ferietillæg som jeg plejer?*

! Det er helt korrekt – det er nemlig delt op, så det sidste kommer lige om lidt.

- Med lønnen i april har du fået 0,95 procent for 12 måneder.
- Med lønnen i maj har du fået 1 procent for 9 måneder.
- Med lønnen i august får du så 1 procent for de sidste 3 måneder.

SYG I FERIE

? *Jeg var syg i min ferie – er der noget om, at man kan få en ny ferie, hvis man har været syg?*

! Hvis du meldte dig syg, *inden* din ferie begyndte, har du ret til erstatningsferie.

Du kan også have ret til erstatningsferie, hvis du blev syg *under* din ferie. Dog er der fem karensdage, hvilket vil sige, at du først har ret til erstatningsferie, hvis du har været

SÆRLIG OPSPARING

? *Jeg arbejder i en privat virksomhed, vi har noget der hedder særlig opsparing – hvad er det?*

! Den særlige opsparing er noget, vi har på nogle af de private overenskomster.

Opsparingen dækker feriegodtgørelse, ferietillæg, og eksempelvis feriefridagsopsparing, samt barnets anden sygedag.

Medarbejderen disponerer selv helt eller delvist over den særlige opsparing. Hvis man ikke har brugt hele sin særlige opsparing på frihed, bliver resten udbetalt.

syg under ferie i mere end fem dage inden for et ferieår. Desuden kræver det, at du meldte dig syg til din arbejdsgiver på din første sygedag, og at du har en lægeerklæring eller dokumentation fra et hospital.

Du kan læse mere om reglerne på FOAs hjemmeside, og du er selvfølgelig altid velkommen til at kontakte din tillidsrepræsentant eller ringe til fagforeningen, hvis du har yderligere spørgsmål.

OVERFØRSEL AF FERIE

? *Hvorfor kan jeg ikke overføre tre ugers ferie til næste ferieår?*

! Kun ferie ud over fire uger kan overføres. Det betyder, at det første år, du vil overføre ferie, kan du kun overføre én uge.

Året efter har du så 6 ugers ferie, men skal holde fire uger, så her kan du overføre to uger til det efterfølgende ferieår.

Det er lovgivning, og den kan ikke fraviges, medmindre du har været forhindret i at holde ferie. Feriehindring kan være barsel eller sygdom.

Der er helt særlige regler for feriehindring, så kontakt altid din tillidsrepræsentant eller fagforeningen, hvis du tror, du evt. har feriehindring.

Det er vigtigt at vide, at travlhed på jobbet ikke gælder som feriehindring.

Spørg din tillidsrepræsentant eller ring til fagforeningen på telefon **4697 2222**, hvis du er i tvivl om regler og rettigheder. Find telefontiderne på **www.foa.dk/sosu-kontakt**

SOSU-kryds

						PATINA		KORT	BÆSTER	GRAM	DRÆN	JAKKE-DEL	KIGGE	TON	VAND-LØB						
						FAGFOR-ENINGS-FORMAND	6								2						
						BLOMST				HANK KRYDDER-URT			GRINE EVIG-HED								
						LITER		KÆMPE ENESTÅ-ENDE				1	SLUDDER DUO		21						
						SPIO-NERER	5			15		DOPING LEGEMS-DEL			FORTE FISK						
						MODER-NE			TOV FODTØJ			IMOD SKADE-STUE									
						TÅGE				CYKEL-UDSTYR COGNAC-BETEGN.		4		TÆNDT PLAGE							
SOSU X	KØRE-TØJ	PLUS	STILLE	500	VIG	DEFEKT FYLD-ORD						OMTALE OVER-RISLE			ORDLYD						
			3				IKKE LILLE				IKKE SIKKERT PULVER										
JEG				SMUTTER LEDET				10	REFLEK-SION FRUGT		14				9						
VITA-MIN		NIVEAU STYR				STRA-TEGI KURSIST				TEMA VAG				KILO HOLD-BAR							
UDSKRI-VER							16	FRIGAV DREJE		12				SKIB POLITI-TJENESTE							
	KLUB MELODI			13	BUNKE FORRET-NING			550 BEGI-VENHED			LAGER VERS				17						
FOR TIDEN			RED-SKAB ILDSTED						HENSIGT STUEN				STRØM FAG		BUD						
ILT		SKOLE-UGE DAMP			8						19										
TIL-BEHØR						ØJE-BLIKKET DIGT				PERIODE LISTIG				VIRKE VED-RØRE							
BESKED				LABBEN VARME-KILDE			22		OVER-SIGT DYR	18					REX UNDER-LIG						
ANNO		KORT MÅLER			IDET 1050			FISK MEDIE-HUS			KAGE BEMÆRK										
MED DET SAMME			SKØNT STEDORD					BID ØSTRIG	20				BAGE-MIDDEL GRAM	7							
				11		GANG-ART					UDØVER										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

Send ind & vind!

Send løsningsordet senest den 28. september i en mail til angul@foa.dk og deltag i lodtrækningen om en SOSU-taske. **Vinder af sosu-krydsen i sidste nummer blev:** Britta Belling Scherer, Taastrup.



Samarbejde med pårørende

- efteruddannelse der rykker

Samarbejde med pårørende, AMU 45602, 3 dage

Formål: Styrk dine færdigheder i at indgå og udvikle det professionelle samarbejde med pårørende, med udgangspunkt i og forståelse for borgerens og de pårørendes livssituation, forudsætninger og ønsker.

Målgruppe: Uddannelsen henvender sig til social- og sundhedshjælpere i hjemmeplejen og på plejecentre samt til social- og sundhedsassistenter ansat i den primære og den sekundære sundhedssektor.

Næste holdstart: 05.09.2022 i Herlev

”

At vi har sendt mange medarbejdere afsted, gør noget for helheden i opgaveløsningen. Det gør, at der er viden og kompetencer til at løse opgaverne. Vi oplever at det fremmer arbejdsglæden og den professionelle relation til de pårørende” Projektansvarlig, Høje Taastrup Kommune.

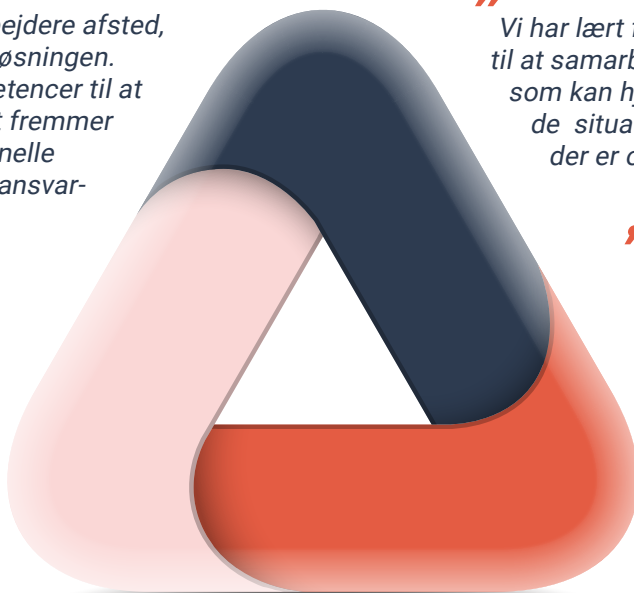
”

Vi har lært forskellige metoder til at samarbejde med pårørende, som kan hjælpe os med at forstå de situationer eller konflikter, der er opstået.” Deltager.

”

Jeg kunne drage tydelige paralleller imellem mit arbejdsliv og teori. Jeg oplever også, at teorien kan bruges i det private og som en måde at udvikle mine kommunikationskompetencer i fremtiden.” Deltager.

Vi samarbejder ofte med arbejdsgivere om efteruddannelse tilpasset lokale behov - og leverer efteruddannelse, der rykker.



SOSU H Kompetencecenter

Kontakt os på kurser@sosuh.dk / 7226 6000 - og læs mere på sosuh.dk/kurser
Arbejdsmarkedsuddannelser (AMU) er for dig, der vil have kompetencer til et arbejdsmarked i udvikling

De er typisk gratis, og der kan søges VEU-godtgørelse

Scan QR-koden og tilmeld dig vores nyhedsbrev og få ny inspiration i din mailbakke